

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 1/4 de tasse (40 g) / Per 1/4 cup (40 g)

Teneur	% valeur quotidienne
Amount	% Daily Value

Calories / Calories 145

Lipides / Fat 1 g 2 %

saturés / Saturated 0 g 0 %
+ trans / Trans 0 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium / Sodium 0 mg 0 %

Glucides / Carbohydrate 33 g 11 %

Fibres / Fibre 5 g 20 %

Sucres / Sugars 25 g

Protéines / Protein 0,7 g

Vitamine A / Vitamin A 0 %

Vitamine C / Vitamin C 50 %

Calcium / Calcium 2 %

Fer / Iron 4 %