

Valeur nutritive

Nutrition Facts

par 1 tasse (126 g) / Per 1 cup (126 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 110

Lipides / Fat 0.5 g **1 %**

saturés / Saturated 0 g **0 %**
+ trans / Trans 0 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium / Sodium 20 mg **1 %**

Glucides / Carbohydrate 24 g **8 %**

Fibres / Fibre 8 g **32 %**

Sucres / Sugars 9 g

Protéines / Protein 1 g

Vitamine A / Vitamin A **0 %**

Vitamine C / Vitamin C **4 %**

Calcium / Calcium **4 %**

Fer / Iron **0 %**