

Valeur nutritive

Nutrition Facts

par 1/2 tasse (67 g)

Per 1/2 cup (67 g)

Calories 51

% valeur quotidienne*

% Daily Value*

Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	

Glucides / Carbohydrate 13 g

Fibres / Fibre 2 g 8 %

Sucres / Sugars 8 g 8 %

Protéines / Protein 0 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium 16 mg 1 %

Potassium 204 mg 6 %

Calcium 27 mg 3 %

Fer / Iron 1 mg 7 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**