

Valeur nutritive

Nutrition Facts

par 1 tasse (129 g) / Per 1 cup (129 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 120

Lipides / Fat 1 g **2 %**

saturés / Saturated 0 g **0 %**
+ trans / Trans 0 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium / Sodium 15 mg **1 %**

Glucides / Carbohydrate 25 g **8 %**

Fibres / Fibre 10 g **40 %**

Sucres / Sugars 8 g

Protéines / Protein 2 g

Vitamine A / Vitamin A **0 %**

Vitamine C / Vitamin C **60 %**

Calcium / Calcium **4 %**

Fer / Iron **0 %**