

Valeur nutritive

Nutrition Facts

par 1 tasse (121 g) / Per 1 cup (121 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 70

Lipides / Fat 0.2 g 0 %

saturés / Saturated 0 g 0 %
+ trans / Trans 0 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium / Sodium 4 mg 0 %

Glucides / Carbohydrate 17 g 6 %

Fibres / Fibre 5 g 20 %

Sucres / Sugars 9 g

Protéines / Protein 0 g

Vitamine A / Vitamin A 0 %

Vitamine C / Vitamin C 4 %

Calcium / Calcium 2 %

Fer / Iron 8 %